



SELBSTHILFEGRUPPE

SCHILDDRÜSENKREBS

FÜR BETROFFENE
UND ANGEHÖRIGE

Die Selbsthilfegruppe trifft sich im Jahr 2019 an folgenden Terminen:

Dienstag, 05.02.2019 • 17.30 Uhr
mit Herrn Prof. Dr. K. W. Schmid
Pathologie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 02.04.2019 • 17.30 Uhr
mit Frau Prof. Dr. Dr. med. D. Führer-Sakel
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 18.06.2019 • 17.30 Uhr
mit Herrn Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult. H. Dralle
Endokrine Chirurgie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 13.08.2019 • 17.30 Uhr
mit Frau PD Dr. med. I. Binse
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 08.10.2019 • 17.30 Uhr
mit Herrn Dr. med. P. Muchalla
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 03.12.2019 • 17.30 Uhr
mit Herrn Prof. Dr. med. K. Herrmann
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

Neuer Treffpunkt ab 2019:

Margot von Bonin Haus
Selbsthilfegruppenraum
Hohlweg 8, 45147 Essen

Infos und eventuelle kurzfristige Änderungen
findest Du unter: www.sd-krebs.de/essen

Termine des Bundesverbandes:

C-Zell-Infotag
am 25.05.2019 in Düsseldorf

Jubiläumsfeier 20 Jahre Selbsthilfe-Forum
am 26.10.2019 in Berlin

Der Kontakt zu uns:

Wir freuen uns, Dich kennen zu lernen!



Jens Müller
medulläres SD-Krebs
Tel. 02064/1622834
jens.mueller@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Beate Staude
papilläres SD-Krebs
Tel. 0211/3982198
beate.staude@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen

Auskunft erhalten Sie auch in
der Bundesgeschäftsstelle:

Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e.V.



Rungestraße 12 • 10179 Berlin
Tel. 030-27 58 11 46 • info@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank
IBAN: DE52 4306 0967 4007 2148 00
BIC: GENODEM1GLS

Gooding - Ihr Beitrag zählt! Gutes tun mit Charity Shopping!!!

Bei jedem online-Einkauf über GOODING
unterstützen Sie unseren Verein ganz ohne
Mehrkosten! Informieren Sie sich doch bitte.
www.sd-krebs.de/gooding

shg-essen@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de

Ich möchte **Fördermitglied** werden im **Bundesverband
Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.**

Ich richte einen Dauerauftrag ein und
überweise _____ mal jährlich _____ Euro.

Die Höhe des Mitgliedsbeitrages liegt im Ermessen des einzelnen Vereinsmitglie-
des. Der Mindestbeitrag beträgt 5 Euro im Jahr. Die Mitgliederversammlung emp-
fiehlt einen Jahresbeitrag von 40 Euro im Jahr.

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
Rungestraße 12

10179 Berlin

Absender:

Vorname und Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Forumname

Datenschutzhinweis: Mit Ihrer jeweiligen Unterschrift erklären Sie sich mit
der Speicherung Ihrer angegebenen Daten durch die Bundesgeschäftsstelle
unseres Vereins einverstanden. Wir speichern und verarbeiten personenbe-
zogene Daten nach dem Datenschutzgesetz falls gewünscht für den Versand
unserer weiteren/regelmäßigen Informationen bzw. für unsere Mitgliederver-
waltung. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Auf Wunsch bzw.
nach Beendigung der Mitgliedschaft werden alle Daten gelöscht.

DIAGNOSE SCHILDDRÜSENKREBS!

Für Patient*innen mit Schilddrüsenkrebs gibt es seit dem Jahr 2018 die **Selbsthilfegruppe Essen**, um sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen zu können.

Unsere Gruppentreffen werden in der Regel von Ärzt*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen begleitet, damit auch Fragen zur Krankheit medizinisch richtig beantwortet werden können.

Ich, Jens Müller, bin 2014 am medullären Schilddrüsenkrebs erkrankt und mir hat die Selbsthilfe und der Austausch mit anderen Betroffenen sehr viel gebracht.

Deshalb habe ich mich dazu entschlossen, in Kooperation mit Beate Staude, die 2001 am papillären Schilddrüsenkrebs erkrankt ist, diese Gruppe zu gründen. Beate leitet noch andere regionale Selbsthilfegruppen und ist sehr erfahren darin.

Unsere Treffen sind sowohl für Patient*innen, als auch für die Angehörigen. Wir treffen uns ca. alle acht Wochen, denn mit Betroffenen ist es oft einfacher über die veränderte Lebenssituation zu reden. Es hilft uns, vieles besser und anders zu verstehen und damit umzugehen.



Du kannst Dich mit Deinen **Erfahrungen und Fragen** sehr gerne in unsere Gruppe einbringen. Wir wollen uns gegenseitig helfen, stützen und beistehen und diese veränderte, oft beängstigende Lebenssituation „Krebs“ miteinander ertragen.

Es würde uns sehr freuen, wenn Du uns mal besuchen kommst und Dir einen Eindruck von unseren Treffen verschaffst. Du und wir alle können daraus nur einen Nutzen ziehen!!!

Denn Selbsthilfe funktioniert nur durch Selbsthilfe und die geben wir uns alle gemeinsam!



Sie befinden sich noch im Krankenhaus.

Wussten Sie, dass Sie z.B. folgende Ansprüche haben:

- eine **AHB** (Anschlussheilbehandlung)
- einen **Schwerbehinderten-Ausweis** (diesen sollten Sie umgehend mit dem Sozialdienst Ihres Krankenhauses beantragen).

Eine REHA können Sie gleich oder später noch bei Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung beantragen.

Der **Sozialdienst im Krankenhaus** hilft auch bei diesen Fragen weiter.



Fragen Sie Ihre Ärzt*innen nach anerkannten Behandlungsmöglichkeiten wie z. B. über die Möglichkeit einer RJT (Radiojodtherapie) mit rekombinantem humanem TSH (rhTSH), um die Beschwerden einer Schilddrüsenunterfunktion zu vermeiden.

Fragen Sie nach den Kontaktdaten von Psychosozialen Beratungsstellen und Psychoonkolog*innen. Manchmal hilft bereits ein einmaliges Gespräch, um mit den Ängsten besser klar zu kommen.

Ich möchte informiert werden:

- per E-Mail zu den Treffen der **SHG Schilddrüsenkrebs Essen** und zu Informationstagen in der Region
- per Brief zu den Treffen der **SHG Schilddrüsenkrebs Essen** und zu Informationstagen in der Region
- Expl. „www.sd-krebs.de - OFFLINE“ (gedruckter Newsletter, zweimal jährlich)

Ich möchte kostenlos:

- Expl. **Broschüre:** „Knoten der Schilddrüse und ihre Behandlung. Beobachten oder behandeln/operieren?“
- Expl. **Broschüre:** „Mit Schilddrüsenhormonen leben. Ein Ratgeber, was bei der Einnahme von Schilddrüsenhormone zu beachten ist“
- Expl. **Broschüre:** „Schilddrüsenkrebs“ (Blauer Ratgeber)
- Expl. **Broschüre:** „Diagnose: Medulläres Schilddrüsenkarzinom“
- Expl. **Broschüre:** „Anaplastisches Schilddrüsenkarzinom“
- Expl. **Broschüre:** „Psychoonkologie. Psychosoziale Unterstützung für Krebspatienten und Angehörige“
- Expl. **Info-Faltblatt:** „AHB / Reha bei Schilddrüsenkrebs. Was bringt mir das?“
- Expl. **Broschüre:** „Ratgeber für Patientenrechte“
- Expl. **Broschüre:** „Wer wir sind. Was wir machen. Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e.V.“
- Expl. **Nachsorgeheft:** „differenzierter Schilddrüsenkrebs“
- Expl. **Nachsorgeheft:** „medullärer Schilddrüsenkrebs“
- Expl. **Info-Faltblatt:** „Behandlung von chronischem Hypoparathyreoidismus (Nebenschilddrüsenunterfunktion)“
- Expl. **Hypoparathyreoidismus-Patient*innen-Pass** für Erwachsene mit Nebenschilddrüsenunterfunktion

Merkblätter:

- Expl. **Merkblatt:** Arzt-Patienten-Gespräch
- Expl. **Merkblatt:** Hypoparathyreoidismus (Nebenschilddrüsenunterfunktion). Was man darüber bereits vor der Schilddrüsenoperation wissen sollte.
- Expl. **Merkblatt:** Jodarme Ernährung = Vermeidung jodreicher Ernährung (vor RJT)
- Expl. **Merkblatt:** Strahlenschutz
- Expl. **Merkblatt:** Kariesschutz. Schutz der Mund- und Ohrspeicheldrüsen während und nach einer Radiojodtherapie (RIT)

Datum, Unterschrift

(Version 1.2019)



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de

„Unterstützung und Verständnis fand ich im persönlichen Gespräch und im Onlineforum sd-krebs.de!“

Mit freundlicher Unterstützung der



und Fördermitteln nach §20h SGB V durch die Gesetzliche Krankenversicherung.